

Alkuliike 20 ja 25

Kirjakkalan Alun talolla pidetään yllä kaikille avointa kuntosalia kahdesti viikossa maaliskuun loppuun. Kesällä Kirjakkalan Alun urheilukentällä järjestetään yleisurheiluiltoja koululaisten kesäloman ajan tiistai-iltaisina. Kuntosali avautuu jälleen lokakuussa.

Yleisurheiluiltoja toteuttaa Kirjakkalan Alku ry viikottain tiistaisin Alun omalla urheilukentällä klo 18.00 alkaen. Tilaisuuden kesto n. 60 – 90 min osallistujamäärästä riippuen.

Yleisurheiluiltoja on kohdennettu erityisesti alakouluikäisille lapsille, jotka eivät muuten välttämättä liikkuisi. Matalalla kynnyksellä kaikki mukaan, sillä Kirjakkalan yleisurheiluiltojen tavoitteena on tutustuttaa kaikkia yleisurheiluun. Tulostavoitteita ei aseta, vaan tärkein tavoite on liikunnan ja onnistumisen ilo. Tavoitellaan ja herätellään halua liikkua ja tulla uudelleen kokeilemaan niin juoksua, hyppyjä kuin heittoja.

*Samalla pyrimme osallistamaan myös lasten vanhempia, sillä näissä **Alkuliike 20 ja 25** tapahtumissa ei ole ikärajaa, vaan tavoitellaan yhteisöllisyyttä, niin kylän elävyyden säilyttämisessä kuin perheiden kohtaamisessa. Aikuisia voidaan osallistaa myös järjestelyissä, niin ajan ja pituuden mittaajina kuin tulosten kirjaajina. Toimettomana ei tarvitse olla kenenkään.*

Kuntosali on Alun omalla urheilutalolla syys ja talvikausilla. Kuntosali on avoinna maanantaisin ja torstaisin klo 17.00 – 20.00.

Kohderymänä ovat kaikki, jotka hyötyvät kuntosalityyppisestä lihaskuntoharjoittelusta. On kyseessä sitten työikäiset tai ikääntyvät ihmiset - kaikki hyötyvät!

Lihaskunnan lisäksi korostuu myös sosiaalinen kanssakäyminen, kun kohtaamiset luonnostaan talviaikaan vähenevät. Kylän valot eivät siis vallan sammua talvellakaan.

*Tapahtumat järjestetään Kirjakkalan Alun oman toimintana **Alkuliike 20 ja 25** ja tapahtumien markkinointiin käytetään mm. Teijon alueen yhteisiä sähköisiä tiedotuskanavia, Kyläkuulumiset-lehteä ja Kirjakkalan Alun omaa Fb-tiliä.*

***Alkuliike 20 ja 25** sisältöjen tavoitteet kohdentuvat erityisesti lapsiystävällisyyttä korostaen ja matalan kynnyksen osallistumisteemaa sekä syrjäytymisvaaran vähentäen. Yleisurheiluiltoissa ei tulokset ole pääosassa, vaan liike – **Alkuliike 20 ja 25**. Haluamme saada kaikki lapset liikkumaan ja yleisurheiluiltojemme kautta heillä suurempi todennäköisyys saavuttaa onnistumisen hetkiä ja herätä kiinnostus liikkua myös muulloin kuin ohjatusti, kun on ollut mahdollisuus oppia uusia taitoja.*

Yhteisöllisyys kasvaa tapahtumissamme, kun alueemme lapsiperheet tapaavat turvallisesa ympäristössä ilman suorituspainetta yhdessä toimien, yhdessä liikkuen

Talvikauden kohtaamispaikkoja ei kylällä juurikaan ole, joten on tarkoituksenmukaisempaa ja samalla kestävästä kehitystä tukevaa toimintaa se, että ei tarvitse lähteä kauas liikkumaan. Lähiliikuntapaikka on aina kestävästä kehitystä tukeva teko.

Kustannusarvio

urheilukentän huolto- ja hoitokustannukset kesällä 2025	790 :-
urheilukentän juoksuratojen pinnoitus (sepeliä)	450:-
palkintokulut (jokainen väh kaksi kertaa osallistunut palkitaan)	220:-
"mehut" (tai hedelmä tms.) osallistujille	85:-
sähkö- ja vesimaksut (sis. talvikauden kuntosalin lämmityksen)	845:-

KAIKKI YHT: **2390:-**

Kentän hoito- ja huolto (mm. hyppy- ja heittopaikat, kentän lanamiset ja jyräämiset, juoksuratojen merkkkaus, nurmikon leikkaus) sekä urheilutalon kiinteistöhoito (mm. siivous, puhtaanapito, lumityöt, hiekoitus) tehdään täysin talkootyönä. **Alkuliike 20 ja 25 -tapahtumien järjestämisestä ja tai ohjaamisesta ei makseta mitään palkkioita, vaan kaikki työ tehdään samalla talkoohenellä.**

Lapsille erityisesti kohdennetut kesäiset yleisurheiluillat ja oman kuntosali ovat olleet Kirjakkalan Alun toiminnan keskiössä jo pitkään. **Alkuliike 20 ja 25** -toiminta tapahtuu seuran omistamilla suorituspaikoilla ja seuran toiminnan tavoitteena on jatkaa näitä hyviksi koettuja toimintatapoja myös tulevaisuudessa.

Kirjakkalan Alku on pystynyt tähän asti rahoittamaan toimintaansa omalla rahoituksellaan, mutta kustannusten nousun myötä taloutemme on joutunut vaikeuksiin niin, että nämä perustoiminnot, joihin toivomme jatkossa entistä enemmän osallistujia, ovat taloudellisesti vaarassa.

Toimintasuunnitelmassamme korostamme pyrkimystä luoda edelleen kaikille halukkaille mahdollisuuden osallistua toimintaamme. Seuramme oma varainhankinta on merkittävästi heikentynyt muun urheilutoiminnan vähettyä. Siksi juuri haluaisimme edelleen ylläpitää tätä **Alkuliikettä 20 ja 25** mahdollisuuksien mukaan ja osallistuva budjetointi antaisi meille jatkoaikaa järjestää alueellamme hyvinvointia tukevaa lapsiystävällistä ja yhteisöllistä liikuntaa.

Seuramme talous on ollut tappiollista koko 2020-luvun. Kiitos aiempien aktiivisten ja tuloksellisten vuosien olemme toistaiseksi vielä voineet toimia ja pitää Kirjakkalaa liikkeessä. Nyt tarvitsemme lisää rahoituskeinoja tukemaan toimintaamme taloudellisesti. Kulut ovat kasvussa, mutta tulot eivät. Osallistuvan budjetin tuoma mahdollisuus antaisi taloudellista selkänöjää ja uskoa tulevaan niin, että seuran oma pääoma riittäisi pidemmälle tulevaan.